

# OTTOBRE *Frutta e Verdure di Stagione - Coltivata all'aperto in Italia*



VERDURE	VERDURE	VERDURE	FRUTTA
AGLIO essiccato	KALE cavolo riccio	SPINACI	Nashi
BARBABIETOLE (rape rosse)	LATTUGA	TACCOLE (spadoni)	Nespole Comuni
BATATA rossa – viola	LEGUMI fagioli secchi (borlotti, cannellini, ...)	TOPINAMBUR	Percocche
BIETOLE	MELANZANE	VERZA	Pere
BROCCOLO	OLIVE	ZUCCA	Pomelo
BROCCOLO di BASSANO	PAK CHOI (bok choy)	ZUCCHINE	Uva
BROCCOLO FIOVARO di Creazzo	PAN DI ZUCCHERO	<b>FRUTTA</b>	<b>FIORI COMMESTIBILI</b>
BROCCOLO ROMANESCO	PASTINACA	Arance	borragine
CARCIOFI	PATATE novelle	Avocado	calendula
CARDO	PEPERONCINI	Baby Kiwi	margheritine (o pratoline)
CAROTE	PEPERONI	Bergamotto	malva
CAVOLFIORE	POMODORI	Cachi	rosmarino
CAVOLINI di Bruxelles	PORCINI	Carrube	tagete
CAVOLO CAPPUCCIO	PORRI	Castagne	trifoglio rosa
CAVOLO CINESE	PUNTARELLE (germogli cicoria catalogna)	Cedro	<b>AROMI ED ERBETTE</b>
CAVOLO NAVONE	RADICCHIO rosso di Chioggia	Clementine	AGLIO secco
CAVOLO NERO	RADICCHIO rosso precoce di Treviso	Corbezzolo	ALLORO secco
CAVOLO RAPA	RADICCHIO rosso tardivo di Treviso	Cotogne	BASILICO
CAVOLO (cappuccio) ROSSO	RADICCHIO variegato	Fichi	DRAGONCELLO
CICORIA	RADICCHIO rosso di Verona	Fichi d'india	ERBA CIPOLLINA
CIME DI RAPA	RADICI AMARE	Frutta secca (arachidi, mandorle, nocciole,...)	FINOCCHIETTO
CIPOLLA – cipolline	RAFANO	Giuggiole	MAGGIORANA
CIPOLLOTTI	RAPE	Kiwi	MELISSA
DAIKON	RAVANELLO	Limoni	MENTA
FAGIOLI FRESCHI	RUCOLA (ruggetta)	Mango	ORIGANO
FAGIOLINI	SCALOGNO	Mapo	PREZZEMOLO
FINOCCHIO	SCAROLA	Melagrana	ROSMARINO
FIORI DI ZUCCA	SCORZOBIANCA	Mele	SALVIA
FRIGGITELLI	SCORZONERA	Melone d'inverno	SANTOREGGIA
FUNGHI coltivati	SEDANO (bianco e verde)	Mirtilli rossi	TIMO
GOMBO	SEDANO RAPA	Miyagawa satsuma	
INDIVIA BELGA e RICCIA	SONGINO valerianella	More selvatiche	