

OTTOBRE

Verdure, Erbette e Fiori commestibili di Stagione



VERDURE	VERDURE	VERDURE	ERBETTE	FIORI COMMESTIBILI
BARBABIETOLE (rape rosse)	FUNGHI coltivati	RAVANELLO	AGLIO essiccato	BEGONIA
BATATA rossa – viola	GOMBO	RUCOLA (rughetta)	ALLORO secco	BARDANA
BIETOLE	INDIVIA BELGA e RICCIA	SCALOGNO	ANETO	BORRAGINE
BROCCOLO	KALE cavolo riccio	SCAROLA	BASILICO	CALENDULA
BROCCOLO ROMANESCO	LATTUGA	SCORZOBIANCA	CERFOGLIO	CAMOMILLA
CARCIOFI	LEGUMI fagioli secchi (borlotti, ceci, fave, lenticchie..)	SCORZONERA	DRAGONCELLO	
CARDO	MELANZANE	SEDANO RAPA	ERBA CIPOLLINA	
CAROTE	OLIVE	SEDANO (bianco e verde)	FINOCCHIETTO	
CAVOLFIORE	PAK CHOI (bok choy)	SONGINO valerianella	GINEPRO	
CAVOLINI di Bruxelles	PAN DI ZUCCHERO	SPINACI	MAGGIORANA	
CAVOLO (cappuccio) ROSSO	PASTINACA	TACCOLE (spadoni)	MELISSA	
CAVOLO CAPPUCCIO	PATATE novelle	TOPINAMBUR	MENTA	
CAVOLO CINESE	PEPERONCINI	VERZA	NEPITELLA	
CAVOLO NAVONE	PEPERONI	ZUCCA	ORIGANO	
CAVOLO NERO	POMODORI	ZUCCHINE	ORTICA	
CAVOLO RAPA	PORCINI		PREZZEMOLO	
CICORIA	PORRI		ROSMARINO	
CIME DI RAPA	PUNTARELLE (germogli cicoria catalogna)		RUCHETTA	
CIPOLLA – cipolline	RADICCHIO rosso di Chioggia		SALVIA	
CIPOLLOTTI	RADICCHIO rosso di Verona		SANTOLINA	
DAIKON	RADICCHIO rosso precoce di Treviso		SANTOREGGIA	
FAGIOLI FRESCHI	RADICCHIO rosso tardivo di Treviso		TIMO	
FAGIOLINI	RADICCHIO variegato			
FINOCCHIO	RADICI AMARE			
FIORI DI ZUCCA	RAFANO			
FRIGGITELLI	RAPE			